

Srednja prometna šola Maribor

SAMOOBRAMBA PRI MLADIH

Statistično poročilo ankete

AVTORICA: Melani Mernik
MENTORICA: Maruša Duh

Maj, 2026

Vsebina

1. Metodološki uvod in opis vzorca	3
2. Demografski podatki (Splošni del)	3
Vprašanje Q1: Spol.....	3
Vprašanje Q2: Starost.....	3
3. Vsebinski sklop: Izobraževanje in osebne izkušnje z nasiljem.....	4
Vprašanje Q3: Ali obiskuješ/si obiskoval program Tehnik varovanja?	4
Vprašanje Q4: Si bil/-a že kdaj napadena?.....	4
4. Vsebinski sklop: Uporaba samoobrambe in samozavest.....	5
Vprašanje Q5: Si že kdaj uporabil/-a samoobrambne tehnike izven učilnice?	5
Vprašanje Q6: Si dovolj samozavesten/-a, da bi uporabil/-a tehnike samoobrambe v primeru napada?.....	5
5. Vsebinski sklop: Reagiranje ob napadu na tretje osebe	5
Vprašanje Q7: Kako bi reagiral/-a če bi videl/-a napad na osebo?.....	5
Vprašanje Q8: Če bi poznal/-a žrtev nasilja, bi prej reagiral/-a?	6

STATISTIČNO POROČILO ANKETE

Analiza odgovorov o samozavesti, izkušnjah z napadi in uporabi samoobrambe

1. Metodološki uvod in opis vzorca

V poročilu so predstavljeni in analizirani rezultati empirične raziskave, izvedene s pomočjo spletnega orodja 1KA. Cilj raziskave je bil ugotoviti stopnjo pripravljenosti, samozavesti in predhodnih izkušenj respondentov na področju samoobrambe ter njihove predvidene reakcije v primeru fizičnega napada.

V vzorec je bilo vključenih skupno **23 respondentov**, ki so v celoti izpolnili vprašalnik (vsi podatki so veljavni, brez manjkajočih vrednosti). V nadaljevanju je prikazana podrobna demografska struktura vzorca in frekvenčna analiza posameznih vsebinskih vprašanj.

2. Demografski podatki (Splošni del)

Vprašanje Q1: Spol

Struktura vzorca glede na spol kaže izrazito večinsko zastopanost ženskega spola, saj ženske predstavljajo kar 70 % vseh sodelujočih v raziskavi.

Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni %	Kumulativa
1 (Ženski)	16	70%	70%	70%
2 (Moški)	7	30%	30%	100%
3 (Drugo)	0	0%	0%	100%
Veljavni Skupaj	23	100%	100%	—

Deskriptivna statistika (Q1): Povprečje = 1,3 | Standardni odklon = 0,5

Vprašanje Q2: Starost

Glede na starostno strukturo gre večinoma za mlajšo populacijo, saj je več kot polovica vprašanih (52 %) v starostni skupini od 18 do 20 let, slabih 35 % pa je starejših od 20 let. Mlajših od 18 let je skupaj le 13 % vzorca.

Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni %	Kumulativa
1 (14-16 let)	2	9%	9%	9%
2 (16-18 let)	1	4%	4%	13%
3 (18-20 let)	12	52%	52%	65%
4 (20+ let)	8	35%	35%	100%
Veljavni Skupaj	23	100%	100%	—

Deskriptivna statistika (Q2): Povprečje = 3,1 | Standardni odklon = 0,9

3. Vsebinski sklop: Izobraževanje in osebne izkušnje z nasiljem

Vprašanje Q3: Ali obiskuješ/si obiskoval program Tehnik varovanja?

Izobraževalni program Tehnik varovanja neposredno vključuje strokovna znanja s področja varnosti in varovanja. Podatki kažejo, da večina respondentov (70 %) nima formalnih izkušenj s tem izobraževalnim programom.

Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni %	Kumulativa
1 (Da)	7	30%	30%	30%
2 (Ne)	16	70%	70%	100%
Veljavni Skupaj	23	100%	100%	—

Deskriptivna statistika (Q3): Povprečje = 1,7 | Standardni odklon = 0,5

Vprašanje Q4: Si bil/-a že kdaj napadena?

Podatek o neposredni izkušnji z napadom je ključen za razumevanje psihološkega ozadja odgovorov. Skrb vzbujajoče je, da je bila dobra četrtina vprašanih (**26 % oziroma 6 oseb**) v preteklosti že žrtev napada.

Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni %	Kumulativa
1 (Da)	6	26%	26%	26%
2 (Ne)	17	74%	74%	100%
Veljavni Skupaj	23	100%	100%	—

Deskriptivna statistika (Q4): Povprečje = 1,7 | Standardni odklon = 0,4

4. Vsebinski sklop: Uporaba samoobrambe in samozavest

Vprašanje Q5: Si že kdaj uporabil/-a samoobrambne tehnike izven učilnice?

Uporaba samoobrambe v realnih življenjskih situacijah (izven nadzorovanega okolja učilnice) je relativno redka. Le 22 % vprašanih (5 oseb) je te tehnike dejansko že moralo uporabiti v praksi.

Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni %	Kumulativa
1 (Da)	5	22%	22%	22%
2 (Ne)	18	78%	78%	100%
Veljavni Skupaj	23	100%	100%	—

Deskriptivna statistika (Q5): Povprečje = 1,8 | Standardni odklon = 0,4

Vprašanje Q6: Si dovolj samozavesten/-a, da bi uporabil/-a tehnike samoobrambe v primeru napada?

Kljub temu, da večina nima izkušenj iz realnih situacij ali programa varovanja, pa se večina respondentov (**65 % oziroma 15 oseb**) počuti dovolj samozavestne, da bi se v primeru napada branili z obrambnimi tehnikami.

Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni %	Kumulativa
1 (Da)	15	65%	65%	65%
2 (Ne)	8	35%	35%	100%
Veljavni Skupaj	23	100%	100%	—

Deskriptivna statistika (Q6): Povprečje = 1,3 | Standardni odklon = 0,5

5. Vsebinski sklop: Reagiranje ob napadu na tretje osebe

Vprašanje Q7: Kako bi reagiral/-a če bi videl/-a napad na osebo?

Pri vprašanju o odzivu na nasilje nad nekom drugim se velika večina vprašanih (70 %) odloči za posredno in varno ukrepanje, torej za klic na pomoč (policijo). Samostojno bi fizično posredovalo 22 % vprašanih, medtem ko bi 9 % (2 osebi) odkorakalo stran.

Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni %	Kumulativa
1 (Zbežal/-a bi stran)	2	9%	9%	9%
2 (Poklical/-a bi policijo)	16	70%	70%	78%
3 (Pomagal/-a bi sam/-a)	5	22%	22%	100%
Veljavni Skupaj	23	100%	100%	—

Deskriptivna statistika (Q7): Povprečje = 2,1 | Standardni odklon = 0,5

Vprašanje Q8: Če bi poznal/-a žrtev nasilja, bi prej reagiral/-a?

Rezultati pri zadnjem vprašanju so povsem enotni. Faktor osebnega poznanstva z žrtvijo igra absolutno vlogo pri motivaciji za ukrepanje, saj je **100 % vseh respondentov (23 oseb)** odgovorilo, da bi v primeru poznavanja žrtve reagirali hitreje oziroma prej.

Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni %	Kumulativa
1 (Da)	23	100%	100%	100%
2 (Ne)	0	0%	0%	100%
Veljavni Skupaj	23	100%	100%	—

Deskriptivna statistika (Q8): Povprečje = 1,0 | Standardni odklon = 0,0

6. Ključne ugotovitve in zaključek

- **Visoka stopnja izpostavljenosti nasilju:** Čeprav gre za razmeroma majhen in pretežno ženski vzorec (70 % žensk, večina starost 18–20 let), podatek, da je bilo 26 % vprašanih že kdaj napadenih, opozarja na pomen sistematičnega izobraževanja o varnosti.
- **Samozavest presega izkušnje:** 65 % vprašanih verjame, da bi znali in zmogli uporabiti tehnike samoobrambe, čeprav jih je le 22 % to kdaj poskusilo v praksi, le 30 % pa se jih je šolalo v programu Tehnik varovanja.
- **Emocionalna komponenta pri posredovanju:** Odgovornost za reševanje neznancev je večinoma prenesena na uradne organe (70 % bi poklicalo policijo), medtem ko osebna vez (poznavanje žrtve) pri 100 % vprašanih takoj sproži hitrejšo pripravljenost za pomoč.